



Jídelní lístek

12. 1. do 18. 1. 2026



Pondělí 12. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), jogurt / BPC jogurt	1, 3, 6, 7
	mix	Bílá káva, jogurt	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s kuskusem / 2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová krkovička, houskový knedlík, červené zelí	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečená vepřová kotleta, houskový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová kotleta s kari a žampiony, dušená rýže	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S mix	Ovoce, perníček / 9, 9S BPC oplatka, ovoce Kompot s tvarohem	1, 3, 7, 8 7
Teplá večeře	3, 9 2, 9S, mix	Strapačky se zelím a uzeným masem Selská polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12, 13 1, 3, 9, 12
Studená večeře	3, 9	Jemná paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 12, 13
II. večeře	2, 9S 9, 9S, mix	Šunková paštika, chléb (3ks), rajče Přesnídávka BPC	1, 3, 6, 7

Úterý 13. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, vepřová šunka (100gr), houska (2ks), rama, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková / 2, 9S kmínová s masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Bůčková roláda, brokolicové pyré s bramborem, kompot / 2, 9S vepřová panenka, brokolicové pyré s bramborem, kompot	1, 3, 7, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Milánské špagety, strouhaný sýr	1, 3, 9, 7, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pórková krémová pomazánka, pečivo (3ks), zelenina	1, 3, 4, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC / tvaroh na slano	1, 3, 7

Středa 14. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, chléb (2ks), plátkový sýr, máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pudink vařený	7
Polévka	3, 9	Česnekový vývar s masem, smažený hrášek / terén s bramborem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Slepičí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso na bylinkách (kostky), těstoviny	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Houbový kuba se škvarky (kroupy, česnek, majoránka, cibule), okurka	1, 3, 8, 9
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček s ovocem / 9, 9S koláček BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík / 9, 9S jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Slaný závin (šunka, sýr), okurka salátová / 2, 9S kompot	1, 3, 7, 10, 12
	mix	Dušená zelenina s masem, brambory vařené	
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Banán s piškoty	1, 3, 7

Čtvrtek 15. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, houska (1ks), vejce 1 ks, máslo, karlovarský rohlík, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hrachová s klobásou / 2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta, zvikovská omáčka (kostky), dušená rýže / mix těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta zvikovská (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Samuraj, chléb	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / Přesnídávka BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb, ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S mix	Jogurt BPC	7





Pátek 16. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice	1, 3, 10
	mix	Čaj s medem, jáhlová kaše s jahodami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kvěťáková /2, 9S jarní s kuřecím masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Jablkové kynuté knedlíky (skořice, citrónová kůra) s tvarohem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí Plzeňský guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12
	2, 9S	Hovězí guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo, ovoce/mix kompot s piškotem	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10, 13
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pomazánka masová, chléb (3ks), zelenina /2,9S rajče	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7

Sobota 17. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavá houska (2ks), rama, jogurt ovocný, ovoce /9, 9S jogurt BPC, ovoce	1, 3, 6, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, brokolicová kaše s ovesnými vločkami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutonky/2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Přírodní frankfurtská omáčka (kostky), brambor vařený	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Hermelín, ramička (3ks), chléb (3ks) / 2, 9S sýr Gouda, ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou BPC	1, 7

Neděle 18. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřová kýta na divoko (kostky), dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7
	mix	Vepřová kýta dušená (kostky) zeleninové pyré s bramborem	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, chléb	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	3, 9	Salám vakuovaný (100 g), chléb (3ks), máslová ramička (3ks), ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí šunka, chléb (3ks), máslová ramička, ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Vločková s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Tvarohový dezert BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

**Přejeme všem
dobrou chuť.**

